

Abblomst: Frygt eller angst, hvor årsagen er kendt. Genertthed.
+ Mod og tapperhed

Agermåne: Du gemmer din smerte bag en munter facade, konfliktsky.
+ Man tør vise hvem man er.

Agersennep: Tristhed, kortvarig og uden årsag.
+ Glæde over livet.

Almindelig Bøg: Irritation på andre, kritik.
+ Tolerance

Almindelig Skovranke Lever i fremtiden, drømmer.
+ Realisme, grounding.

Almindelig Solgje: Rædsel, panik, stærk angst.
+ Ro, selv i nødsituationer.

Avnbøg: Mental træthed, udsætter opgaver.
+ Vitalitet og styrke.

Bævreasp: Angst af ukendt oprindelse, ængstelse, forudannelser.
+ Indre ro. Tryghed

Cerato Ceratostigma: Tvivler på sin intuition, efteraber.
+ Stoler på egen intuition.

Cikorie: Hønemor/far, opmærksomhedskrævende.
+ Ægte omsorg uden krav.

Elm: Overvældet af ansvar.
+ Overblik og organisation.

Ensian: Modløshed af kendt årsag.
+ Gør et nyt forsøg.

Europæisk Lærk: Mangel på selvtillid. Frygter fiasko.
+ Styrker selvtilliden, tør prøve nye ting.

Hedelyng: Kan ikke være alene, taler meget om sig selv.
+ Får sat ting i proportion, lytter til andre.

Hestekastanie: Mental overaktivitet.
+ Sindsro, klart hoved.

Hunderose: Resignerer, nøjsom.
+ Indre motivation, entusiasme.

Hvidpil: Bitterhed, man ser sig selv som offer.
+ Tager ansvar for sig selv. Slipper nag.

Kastanieknop: Man lærer ikke af sine erfaringer. Laver samme fejl igen og igen.
+ Bruger sine erfaringer til at ændre mønstre.

Kildevand: Perfektionist, selvdisciplin.
+ Balance mellem disciplin og nydelse.

Knavel: Kan ikke vælge mellem 2 ting. Svinger.
+ Balance, beslutsomhed, skærer igennem.

Kost Fuglemælk: Eftervirkninger af chok, sorg
+ Neutraliserer alle chok, healer traumer og trøster.

Kristtorn: Had, vrede, jalousi, mistænksomhed.
+ Åbner hjertet, kærlighed.

Kæmpe Balsamin: Utålmodighed, irriteres over langsommelighed.
+ Tålmodighed.

Lægejernurt: Overbegejstring, lidsjæl, agiterer.
+ Slapper af, vælger sine sager med omhu.

Mirabel: Angst for at miste kontrol over sig selv, kører op i en spids.
+ Sindsro, falder ned igen.

Oliven: Reel træthed, udmattelse.
+ Vitalitet, indre regeneration.

Rød Hestekastanie: Overdreven frygt på sine kæres vegne. Man er sikker på, der sker dem noget
+ Omsorg uden ængstelse.

Skovfyr: Skyldfølelse, selvbekendelse.
+ Tilgiver sig selv, holder op at plage sig selv.

Skovhejre: Kan ikke finde sin vej i livet.
+ Kender sin rette vej/opgave.

Stilk-Eg: Fortsætter trods udmattelse.
+ Lytter til kroppens behov for hvile.

Tornblad: Håbløshed, fortvivlelse, passiv.
+ Håbet vender tilbage.

Tusindgylden: Kan ikke sige nej. Hjælper for meget.
+ Viljestyrke. Lærer hvem der skal hjælpes.

Valnød: Påvirkelig overfor andres mening, har svært ved at vænne sig til det nye.
+ Bliver i sig selv, beskyttelse mod andres energi/meninger.

Vandrøllike: Reserveret, holder sig for sig selv.
+ Varme relationer, samhørighedsfølelse.

Vild Skovæble: Kan ikke lide sit ydre. Går op i renlighed.
+ Accept af egen krop. Renselse på energiplan.

Vinranke: Dominerende, vil bestemme, boss.
+ At kunne lede andre uden dominans.

Ægte Kaprifolie: Nostalgi, savn og hjemve.
+ At kunne leve med fortiden.

Ægte Kastanie: Overvældende indre smerte. Krise.
+ At kunne se lyset igen.

Dosering: Tag 4 dråber **mindst** 4 gange dagligt, enten direkte fra flasken eller i lidt væske. Gerne oftere ved behov. Man kan ikke overdosere.

Remedierne gør dig opmærksom på dig selv, men har ikke bivirkninger. Man skal ofte fortsætte et stykke tid.

De nævnte indikationer (følelser) for hvert remedie er beskrevet i deres ekstreme grad. Der kan være mange nuancer.

Hovedgrupper:

1. Frygt og angst
2. Usikkerhed / Uvished
3. Manglende interesse i nuet
4. Ensomhed
5. Overfølsomhed for påvirkninger
6. Modløshed af fortvivlelse
7. Overdreven omsorg for andre

Abblomst: Frygt eller angst, hvor årsagen er kendt. Genertthed.
+ Mod og tapperhed

Agermåne: Du gemmer din smerte bag en munter facade, konfliktsky.
+ Man tør vise hvem man er.

Agersennep: Tristhed, kortvarig og uden årsag.
+ Glæde over livet.

Almindelig Bøg: Irritation på andre, kritik.
+ Tolerance

Almindelig Skovranke Lever i fremtiden, drømmer.
+ Realisme, grounding.

Almindelig Solgje: Rædsel, panik, stærk angst.
+ Ro, selv i nødsituationer.

Avnbøg: Mental træthed, udsætter opgaver.
+ Vitalitet og styrke.

Bævreasp: Angst af ukendt oprindelse, ængstelse, forudannelser.
+ Indre ro. Tryghed

Cerato Ceratostigma: Tvivler på sin intuition, efteraber.
+ Stoler på egen intuition.

Cikorie: Hønemor/far, opmærksomhedskrævende.
+ Ægte omsorg uden krav.

Elm: Overvældet af ansvar.
+ Overblik og organisation.

Ensian: Modløshed af kendt årsag.
+ Gør et nyt forsøg.

Europæisk Lærk: Mangel på selvtillid. Frygter fiasko.
+ Styrker selvtilliden, tør prøve nye ting.

Hedelyng: Kan ikke være alene, taler meget om sig selv.
+ Får sat ting i proportion, lytter til andre.

Hestekastanie: Mental overaktivitet.
+ Sindsro, klart hoved.

Hunderose: Resignerer, nøjsom.
+ Indre motivation, entusiasme.

Hvidpil: Bitterhed, man ser sig selv som offer.
+ Tager ansvar for sig selv. Slipper nag.

Kastanieknop: Man lærer ikke af sine erfaringer. Laver samme fejl igen og igen.
+ Bruger sine erfaringer til at ændre mønstre.

Kildevand: Perfektionist, selvdisciplin.
+ Balance mellem disciplin og nydelse.

Knavel: Kan ikke vælge mellem 2 ting. Svinger.
+ Balance, beslutsomhed, skærer igennem.

Kost Fuglemælk: Eftervirkninger af chok, sorg
+ Neutraliserer alle chok, healer traumer og trøster.

Kristtorn: Had, vrede, jalousi, mistænksomhed.
+ Åbner hjertet, kærlighed.

Kæmpe Balsamin: Utålmodighed, irriteres over langsommelighed.
+ Tålmodighed.

Lægejernurt: Overbegejstring, lidsjæl, agiterer.
+ Slapper af, vælger sine sager med omhu.

Mirabel: Angst for at miste kontrol over sig selv, kører op i en spids.
+ Sindsro, falder ned igen.

Oliven: Reel træthed, udmattelse.
+ Vitalitet, indre regeneration.

Rød Hestekastanie: Overdreven frygt på sine kæres vegne. Man er sikker på, der sker dem noget
+ Omsorg uden ængstelse.

Skovfyr: Skyldfølelse, selvbekendelse.
+ Tilgiver sig selv, holder op at plage sig selv.

Skovhejre: Kan ikke finde sin vej i livet.
+ Kender sin rette vej/opgave.

Stilk-Eg: Fortsætter trods udmattelse.
+ Lytter til kroppens behov for hvile.

Tornblad: Håbløshed, fortvivlelse, passiv.
+ Håbet vender tilbage.

Tusindgylden: Kan ikke sige nej. Hjælper for meget.
+ Viljestyrke. Lærer hvem der skal hjælpes.

Valnød: Påvirkelig overfor andres mening, har svært ved at vænne sig til det nye.
+ Bliver i sig selv, beskyttelse mod andres energi/meninger.

Vandrøllike: Reserveret, holder sig for sig selv.
+ Varme relationer, samhørighedsfølelse.

Vild Skovæble: Kan ikke lide sit ydre. Går op i renlighed.
+ Accept af egen krop. Renselse på energiplan.

Vinranke: Dominerende, vil bestemme, boss.
+ At kunne lede andre uden dominans.

Ægte Kaprifolie: Nostalgi, savn og hjemve.
+ At kunne leve med fortiden.

Ægte Kastanie: Overvældende indre smerte. Krise.
+ At kunne se lyset igen.

Dosering: Tag 4 dråber **mindst** 4 gange dagligt, enten direkte fra flasken eller i lidt væske. Gerne oftere ved behov. Man kan ikke overdosere.

Remedierne gør dig opmærksom på dig selv, men har ikke bivirkninger. Man skal ofte fortsætte et stykke tid.

De nævnte indikationer (følelser) for hvert remedie er beskrevet i deres ekstreme grad. Der kan være mange nuancer.

Hovedgrupper:

1. Frygt og angst
2. Usikkerhed / Uvished
3. Manglende interesse i nuet
4. Ensomhed
5. Overfølsomhed for påvirkninger
6. Modløshed af fortvivlelse
7. Overdreven omsorg for andre